

**Q:** 頭痛があり薬を飲みたかったのですが、どの薬かわからなくなった。薬局の営業時間を過ぎていたのですが電話が繋がったのでかけました。大丈夫ですか？

**A:** はい、もちろん大丈夫です。手持ちのお薬はピンク色の錠剤でロキソプロフェンNa錠60mgというものです。頭痛時に服用するように処方されているものですので服用して頂いても大丈夫ですよ。お薬のことや、その他疑問、不安に思ったことがあれば、営業時間外でもいつでもご相談ください。

**Q:** 門前の病院以外の処方箋を持ってきても大丈夫でしょうか？

**A:** 大丈夫です。どの医療機関のお薬もお渡しすることができます。薬局を一つにまとめることでお薬の飲み合わせの確認や、病院との連携も取りやすくなり、問題解決がスムーズにできるようになります。

**Q:** 骨粗鬆症と言われ治療を始めました。カルシウムの多い食事やカルシウムのサプリメントを摂ったほうがいいですか？

**A:** 骨粗鬆症治療薬を飲まれているのであれば、サプリメント等でカルシウムを補う必要はありません。食事からは積極的に！乳製品や大豆製品、小魚、緑黄色野菜などはカルシウムを多く含んでいます。しかし、カルシウムだけでは吸収が悪いので食事からカルシウムを摂る場合は、吸収を高めるビタミンD(魚類・干し椎茸など)と一緒に取るのもおすすめです！レシピもありますのでお渡ししますね。



二葉薬局 細野古川 美好 先生



### 気になるあれこれ... 薬剤師の先生に聞いてみよう！

**Q:** 高血圧の薬は、飲み始めたら一生飲むのですか？

**A:** 生活習慣の是正で血圧が十分にコントロールできたら薬を減らしたり、休薬できることもあります。しかし、休薬後も外来での経過観察は必要で、自己判断で勝手に薬の減量や中止をしたりすると、急に血圧が上がって危険なので医師の指示通りに服用することが大切になります。

**Q:** 薬が余っている場合は、どうしたらよいですか？

**A:** 飲み忘れてしまった薬がありましたら、薬局にお持ちください。薬剤師が薬の状態や数を確認し、処方日数を調整してもらえるように医師に連絡することができます。飲み忘れしやすい服薬タイミングがありましたら、お気軽にご相談ください。

**Q:** 処方箋をもらったけど、忙しくて薬局に持って行けません。どうしたらよいですか？

**A:** 処方箋の有効期限は発行日を含めて4日間ですのでご注意ください。(処方箋に有効期限の記載がある場合は除く)この4日間には土日・祝日も含まれますので、この期間内に薬を受け取れない場合は、診察時に事前に医師に相談しましょう。



二葉薬局 加久藤大久保 真子 先生

- |            |               |            |               |
|------------|---------------|------------|---------------|
| (有)二葉薬局    | 0984(22) 8244 | タカフジ薬局     | 0985(28) 1256 |
| 二葉薬局 野尻    | 0984(44) 2828 | タカフジ薬局 大塚店 | 0985(48) 1824 |
| 二葉薬局 京町    | 0984(25) 5500 | 二葉薬局 あさひヶ丘 | 0985(54) 0167 |
| 二葉薬局 加久藤   | 0984(25) 4407 | 二葉薬局 本郷    | 0985(89) 2226 |
| 二葉薬局 高原    | 0984(25) 6011 | 二葉薬局 松橋    | 0985(75) 0633 |
|            |               | 二葉薬局 大島    | 0985(67) 5127 |
| 二葉薬局 細野    | 0984(21) 0770 |            |               |
| 二葉薬局 堤     | 0984(25) 0373 |            |               |
| 二葉薬局 小林中央店 | 0984(27) 3620 |            |               |
| 二葉薬局 小林南店  | 0984(24) 5511 |            |               |



HP <http://futaba-gr.co.jp/>

～全ての人の健康のために～

# 二葉だより

2022年 春号 Vol.1

ご自由にお持ちください



◆かかりつけ薬剤師とは  
～かかりつけを持つまでの流れを徹底解説！

◆メリットはあるの？  
～こんなときに役に立つ、かかりつけ薬剤師

**Q&A**

かかりつけ薬剤師が患者様からの質問にお答えします！



# 特集！かかりつけ薬剤師

## かかりつけ薬剤師のメリット



### かかりつけ薬局とは？

身近で相談できる「いつもの薬局」を持つことです。いつも利用する薬局を決める事で、薬の調剤だけでなく、正しく服用するためのアドバイスを受ける事が出来ます。また、日々の健康状態等を確認してくれるので、薬の飲み合わせや副作用などの不安も解消できます。

### かかりつけ薬剤師とは？

かかりつけ薬剤師とは、薬による治療のこと、健康や介護に関する事など豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことをいいます。かかりつけ薬剤師は皆さんの“担当薬剤師”となるため、ご自身の状態や薬剤に関する情報を常に把握してくれている存在と言えるでしょう。

### 薬剤師にもかかりつけは必要なのか？

近年、複数の医療機関から多数の薬剤を処方される患者様が増加し、必要以上のお薬を服用する事で副作用の発生リスクが高い事が明らかになっています。その為、1人の薬剤師が、患者様のお薬を継続的にチェック、まとめて管理し、患者様の安全を守る事を目的で、2016年に「かかりつけ薬剤師制度」が制定されました。薬局を利用する際には、より自身の体や薬について把握してくれる薬剤師を1人見つけて、お薬と上手につきあっていくのはいかがでしょうか？

### かかりつけ薬剤師を持つまでの流れ

#### サービス料

- ★1割負担の方は、  
約¥20~30
- ★2割負担の方は、  
約¥40~60
- ★3割負担の方は、  
約¥60~100  
がかかります

①かかりつけ薬局を決める



複数の薬局に行くのではなく、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」を決めます。

②かかりつけ薬剤師を探す



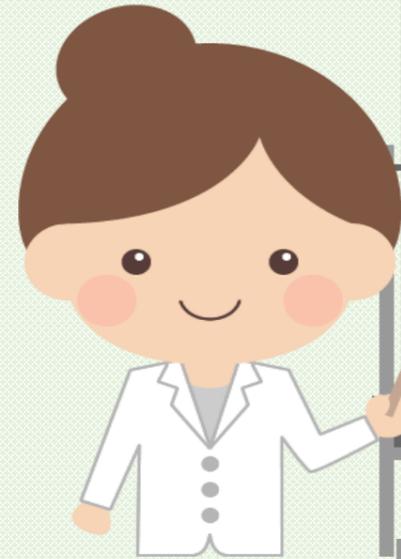
顔見知りの信頼できる「かかりつけ薬剤師」を見つけることで貴方の健康をしっかりサポートします。

③かかりつけ薬剤師を活用する



薬局でのサポートは勿論、急な体調変化等には24時間お電話でサポート対応します。

貴方の薬に関する情報を記録・管理してくれる

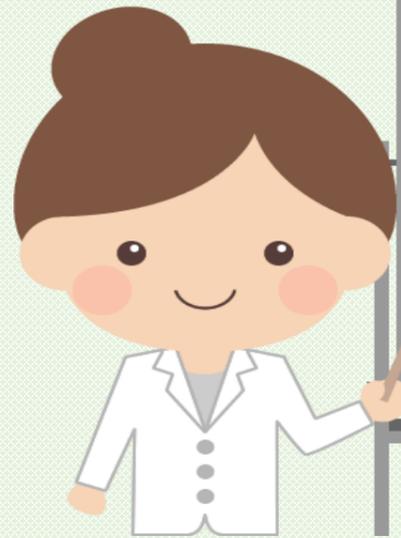


事例1：重度のアレルギー持ちの方。薬の添加物に反応してしまう為、極力先発医薬品を服用するよう指示されている方。服用できる医薬品が限定されているが、処方箋には医師が後発医薬品に×をつけてない為、他の薬局に処方箋を持っていくと、今まで服用したことのない後発医薬品に変更されたりする可能性があるから不安とのご相談。

→かかりつけ薬剤師の登録をお願いし、いつも同じ薬局に処方箋を持って来るよう伝えたと、安心して頂けた。

事例2：慢性的な疾患持ちの為、大学病院の内科に通っている方。他に眼科、整形外科、泌尿器科の薬もそれぞれ近くの薬局で貰っている。この時点では検査値の把握も出来ていない。

→かかりつけ薬剤師を持つことにより、異なる病院の薬もまとめて把握し、検査値の情報を把握出来るようになった結果、副作用や相互作用などのリスクにもいち早く対応出来るようになった。



処方箋以外の相談にもものってくれる

事例1：眠剤がないと眠れない方には、眠剤に頼らない方法を提案する。

事例2：ストレス性の高血圧の方、持病などで体を動かすことができない糖尿病の方には、個々に食事や運動などの生活指導も含めてお話しする。成果が出なかった方にも患者様ペースで頑張ってもらおうようアドバイスをする。

