

- ★ 毎月保険証の確認をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
- ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒に持参ください。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

二葉だより

No. 45

2016 .11月号

第5日

8月7日 公開講座 を開催しました



今回の講座は、”二葉薬局で化学を学ぼう”ということで、小学3年生以上のお子様を対象に調剤体験や虫よけスプレー・バスボム・経口補水液作りを行いました。



参加したお友だちに聞いてみました。

◎たくさん勉強できましたか？

♀ いろいろなことができて、とてもべんきょうになった。

♀ 虫よけスプレーやバスボムは家でも作ってみたいです。

♀ 薬剤師のお仕事は、大変だなと思いました。

♀ おくすりを作るきかいがみれてよかったです。

◎いちばん楽しかったのは...

全部楽しかった ♀

♀ こども調剤!!

♂ バスボム作り

♀ 自由研究もできた

経口補水液作り



バスボム作り



たくさんのご参加ありがとうございました。

治療や生活に役立つ制度としてさまざまな医療費助成制度があります。今回は、「重度心身障がい者医療費助成制度」についてご紹介します。

重度心身障がい者医療費助成制度とは

重度の身体障がいまたは知的障がいのある方が健康保険による医療を受けたとき、支払われた医療費の一部を助成します。

対象者

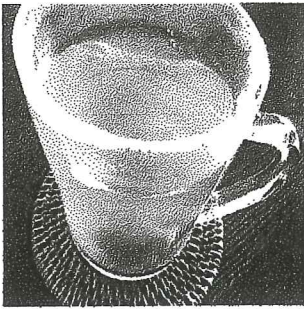
- ・身体障がい者手帳1級または2級を所持している方
- ・療育手帳Aを所持している方
- ・身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B1を所持している方

△ご注意ください

お住まいの都道府県、市町村により対象となる障がいの程度や、助成の内容も異なります。詳しくは市町村の障がい福祉課などに問い合わせください。



免疫力UP梅茶にんにく風味♪



材料

- ほうじ茶 300CC
- 梅干し 1個
- おろしにんにく 少々
- しょう油 小さじ 1/2

作り方

1. カップに材料を入れる
2. ほうじ茶を入れて出来上がり♪

カンタン♪
梅肉エキスで健康維持。
毎日飲めば冷え症改善!!
免疫力UP間違いなし!!

冷え性の方に!! かぼちゃのミルク味噌スープ♪

材料 (4人分)

- かぼちゃ (3cm角に切る) 1/2個
- 玉ねぎ (うす切り) 半分~1個
- キャベツ (食べやすい大きさに切る) 4枚ほど
- 牛乳 2カップ
- 味噌 小さじ 2~3
- 水 野菜が浸るくらい

作り方

1. 耐熱ボウルに、水にさらしたかぼちゃと大きじ2の水を入れてレンジで1分。
2. 小鍋に玉ねぎと浸るくらいの水を入れてぐつぐつ煮て出てくるアクを出す。
3. かぼちゃとキャベツを加えてすべてやわらかくなった時に牛乳を入れて、味噌で味付けて出来上がり♪



とんぼ野菜は合う♪
ホッと温まるやさしいスープ!
かぼちゃは、かぜ予防に最適です!!

コツ・ポイント
★ 味噌を入れてからは煮すぎないように。
★ かぼちゃは煮崩れしやすいので箸で触りすぎないように。

全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

H.P <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局	0984(22)8244	二葉薬局 野尻	0984(44)2828	二葉薬局 京町	0984(25)5500
二葉薬局 細野	0984(21)0770	二葉薬局 堤	0984(25)0373	二葉薬局 高原	0984(25)6011
二葉薬局 加久藤	0984(25)4407	二葉薬局 本郷	0985(89)2226	二葉薬局 小林南店	0984(24)5511
二葉薬局 松橋	0985(75)0633	二葉薬局 小林中央店	0984(27)3620		

冷え性の方に!! かぼちゃのミルク味噌スープ♪

とんぼ野菜は合う♪
ホッと温まるやさしいスープ!
かぼちゃは、
かぜ予防に最適です!!

材料 (4人分)

- かぼちゃ (3cm角に切る) 1/2個
- 玉ねぎ (うす切り) 半分~1個
- キャベツ (食べやすい大きめに切る) 4枚ほど
- 牛乳... 2カップ
- 味噌... 小さじ2~3
- 水... 野菜が浸るくらい



作り方

1. 耐熱ボウルに、水にさらしたかぼちゃと大きじ2の水を入れてレンジで1分。
2. 小鍋に玉ねぎと浸るくらいの水を入れてぐつぐつ煮て出てくるアクを出す。
3. かぼちゃとキャベツを加えてすべてやわらかくなったから牛乳を入れて、味噌で味付けして出来上がり♪

コツ・ポイント
★ 味噌を入れてからは煮すぎないように。
★ かぼちゃは煮崩れしやすいので菜箸で触りすぎないように。

11月・12月・H29年1月 日曜・祝日・在宅当番医

11月	3日 (祝)	整形外科前原病院 よしむら循環器内科クリニック 京町共立病院	12月	4日	池井病院 国民健康保険高原病院(内) 井尻眼科医院	1月	1日 (祝)	すわクリニック 桑原記念病院 えびの共立病院	1月	22日	小林泌尿器科クリニック 押川病院 前田医院(えびの)
	6日	小林保養院 二口子供医院 えびの整形外科医院		11日	整形外科フレンドクリニック ひろた内科クリニック 渡辺医院		2日 (祝)	内村病院 和田クリニック 京町温泉クリニック		29日	整形外科前原病院 よしむら循環器内科クリニック えびの市立病院
	13日	池田病院 野尻中央病院 えびのセントロクリニック		18日	西小林診療所 国民健康保険高原病院(外) 丹医院		3日	園田病院 高崎皮膚科医院 えびの第一クリニック		2月	受診される前にご確認下さい。
	20日	たなか循環器内科クリニック ふきやま霧島東麓クリニック えびの市立病院		23日	宮崎医院 針貝眼科医院 (祝)えびの眼科こだま小児科医院		8日	榎内視鏡内科病院 小林中央眼科 整形外科押領司病院 京町共立病院			
	27日	上田内科 花田耳鼻咽喉科 (祝)前田医院(えびの) 近藤内科クリニック		25日	前田内科医院 川井田医院 いしざわ循環器内科 山田内科循環器科		9日 (祝)	和田クリニック 柘山医院 えびの整形外科医院			
	31日	立山整形外科医院 若葉クリニック		31日	産科婦人科生駒クリニック 杉原耳鼻咽喉科		15日	堀胃腸科外科医院 桑原皮膚科医院 えびのセントロクリニック			

当番医が変更になる場合がございます。受診される前にご確認下さい。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

H.P <http://futaba-gr.co.jp/>

- | | | | | | |
|----------|--------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| (有)二葉薬局 | 0984(22)8244 | 二葉薬局 野尻 | 0984(44)2828 | 二葉薬局 京町 | 0984(25)5500 |
| 二葉薬局 細野 | 0984(21)0770 | 二葉薬局 堤 | 0984(25)0373 | 二葉薬局 高原 | 0984(25)6011 |
| 二葉薬局 加久藤 | 0984(25)4407 | 二葉薬局 本郷 | 0985(89)2226 | 二葉薬局 小林南店 | 0984(24)5511 |
| 二葉薬局 松橋 | 0985(75)0633 | 二葉薬局 小林中央店 | 0984(27)3620 | | |