

★ 毎月保険証の確認をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
 ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

二葉だより

No. 42

2016.2 月号

インフルエンザ!!

① 風邪とインフルエンザのちがい

かぜ

インフルエンザ

病状の現れ方	局所(のど鼻)	全身
進行	ゆるやか	急激
発熱	ほか37.5℃程度	40度前後
鼻水	ひき始めに出る	後から続く
せき	軽い	強い
頭・関節・筋肉痛	軽い	強い
寒気	軽い	強い

インフルエンザにかかりやすい人 5つの特徴

1. ストレスが多い
2. 睡眠不足など、生活が不規則
3. 人混みに出掛けることが多い
4. 集団行動をしている子供と同居している
5. 冷え症である



② インフルエンザ対策 ~ マスクは正しくつけよう ~

着け方

① 鼻と口、あごまできちんと覆う!

② ノーズピース部分に鼻の跡をつける

③ ジムヒモを耳にかけ、顔全体に密着させる

④ 紐をこの下まで押し込み鼻と口を覆う

外し方

① 前面に触れないように、ゴムヒモを外す

② 背面に触れないように、ゴムヒモを持って捨てる

あなたにはどの若甞!?

~ 冷えや疲れをとり インフルエンザ・風邪に負けない体づくり ~



若甞内服液G・若甞ノニカフェ
 若甞内服液Gゼロ

ひどい疲れを今とりたい! 身体が温まり
 即効力が期待できる。

ノニカフェ・ゼロもあるけど、カフェインに弱い方
 カロリー制限をうけている糖尿病の方に。

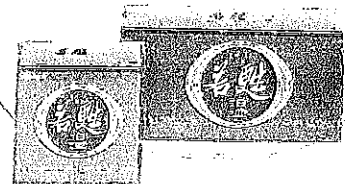


若甞温

粉末をお湯に溶いて
 飲むタイプです。

副交感神経を高めるため
 寝る前の服用をオススメ!

味は 柚子・生姜があります。



若甞錠S

1日100円と経済的。頭痛・生理不順

最近疲れを感じ始めた方にオススメ!

内服液に比べると作用は緩やかですが

しっかりと身体作りが出来るので継続が大切

ビタミン
 B2・B6・B12配合



目指します!!
あなたの

かかりつけ薬局

① ぶだんから利用する薬局を1つ選んでおきましょう。

あなたが行かれている病院がいくつかある時など、1つの薬局で把握することで薬の重複や
過剰な飲み合わせを防げます。

② 調剤された薬や購入した薬についてその薬局で継続的に管理してもらいましょう。

あなたの薬の使用記録を残しておくことで、過去の副作用の有無も確認でき薬を安全に使用で
きます。

飲み残しや飲み忘れがないよう薬物治療をサポートし、残薬を減らします。
在宅療養中の方には、ご自宅にお伺いして薬剤管理、服薬指導を行います。

③ 何でも相談できる薬剤師を見つけましょう。

薬のことはもちろん健康食品や介護用品などのご相談も承ります。

いざというとき、困ったときには休日・夜間もご相談をお受けします。

2月・3月・4月 日曜・祝日・在宅当番医



2月	7日	整形外科フレンドクリニック ひろた内科クリニック 杉原耳鼻咽喉科	3月	6日	すわクリニック 桑原記念病院 えびの整形外科医院	4月	3日	堀胃腸科外科医院 桑原皮膚科医院 若葉クリニック
	11日 (祝)	西小林診療所 川井田医院 えびの眼科こだま小児科医院		13日	内村病院 和田クリニック えびのセントロクリニック		10日	小林泌尿器科クリニック 押川病院 并尻眼科医院
		宮崎医院			園田病院			整形外科前原病院
	14日	針貝眼科医院 えびの共立病院		20日	高崎皮膚科医院 渡辺医院		17日	よしむら循環器内科クリニック 渡辺医院
		前田内科医院			檀内視鏡内科病院			小林保養院
	21日	国民健康保険高原病院(外) えびの第一クリニック		21日 (祝)	小林中央眼科 整形外科押領司病院		24日	二口子供医院 丹医院
		山田内科循環器科			前田医院(えびの)			池田病院
	28日	産婦人科生駒クリニック 京町共立病院		27日	沖内科小児科医院 終山医院 えびの市立病院		29日 (祝)	野尻中央病院 京町温泉クリニック



当番医が変更になる場合も
ご告知します。
受診される前にご確認下さい。



只今、二葉薬局では
よりよい薬局づくりのため、
アンケートのご協力
をお願い致しております



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

HP <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局 0984(22)8244	二葉薬局 野尻 0984(44)2828	二葉薬局 京町 0984(25)6500
二葉薬局 刺野 0984(21)0770	二葉薬局 堤 0984(25)0873	二葉薬局 高原 0984(25)6011
二葉薬局 加久藤 0984(25)4407	二葉薬局 本郷 0985(89)2226	二葉薬局 小林南店 0984(24)5511
二葉薬局 松橋 0985(75)0833	二葉薬局 小林中央店 0984(27)3820	