

健やか生活応援団 二葉薬局

二葉だより NO. 4

2008. 5月発行

★毎月保険証の確認を
させて頂いております。
ご協力お願い致します。
★お薬手帳をお持ちの方は
毎回処方箋と一緒に
ご持参下さい。

紫外線

5月に入り、ずいぶん日差しが強くなってきました。
「日焼け」は夏だけだと思いませんか？
「日焼け」の原因となる「紫外線」は
気温の上昇よりも一足早くセーターをむかえます。

UV-A

生活紫外線とも言われ、
黒くなる日焼けの原因
しわやたるみなど「肌の老化」
を引き起こします。

UV-B

レジャー紫外線とも言われ
赤くなる日焼けの原因
シミ、ソバカスを作ります。

予防対策は....

日差しの強い時間帯の外出を控える。

→ 1日のうちでも、午前10時～午後2時が紫外線のピーク!!

日焼け止めをしっかりと塗って、こまめに塗りなおす。

→ ちょっとした外出時にも。油断大敵!!

外出時には、日傘やぼうし、長そでの服など「忘れず」に。

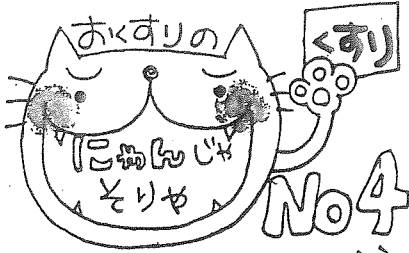
→ 白っぽいものよりも、黒っぽいもののほうが紫外線の透過を防ぎます。

子供の日焼けについて

「メラニン色素」は紫外線から肌を守る役割をしています。

赤ちゃんの肌はこの色素が少ないので、紫外線の影響を受けやすいのです。また、小さい頃から強い紫外線をうけると、大人になってからの皮膚ガンの発症率が高くなると言われていいます。子供の頃から、対策をしっかり行いましょう。

子供や敏感肌の方
には、紫外線吸収剤
の含まれていない、
ケミカル
の日焼け止めが
おすすめ!!

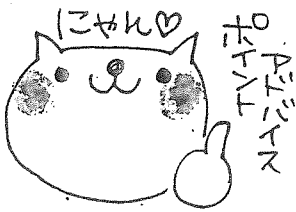
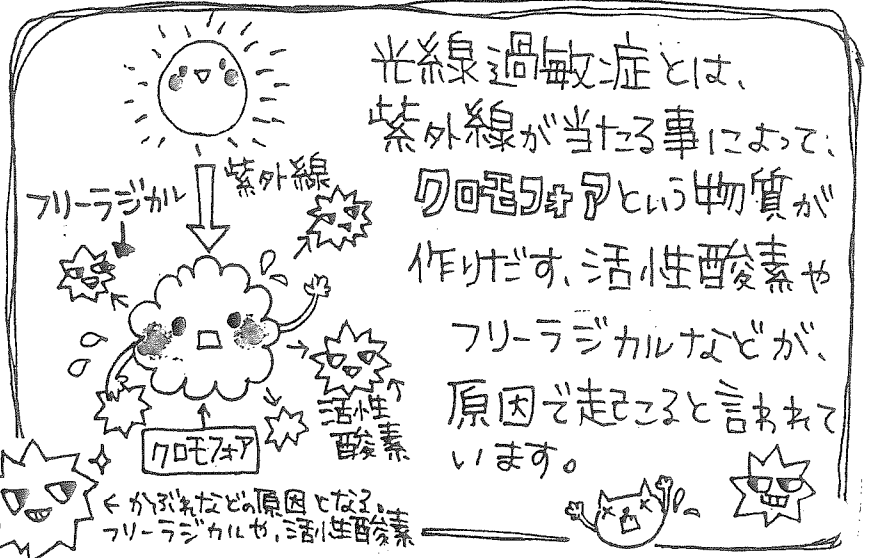


薬と紫外線に注意する事はありますか？

日焼けする程の強い日射しに、あたっていないのに、皮膚が赤くなったり、かぶれ・湿疹が出る事があります。

↓

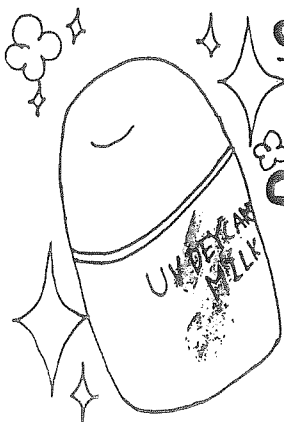
光線過敏症



光線過敏症は、必ず起こるわけではありませんが、ある種の湿布や、塗り薬、のみ薬でも起こる事があります。服薬中は、なるべく日焼けをしないようにして、注意を受けた湿布や塗り薬は紫外線にあたりないように、衣類の下に使用しましょう♪ **No.5**につづく...

日焼けを防ぐだけじゃない!! 美白効果もある日焼け止め UVディケアミルク

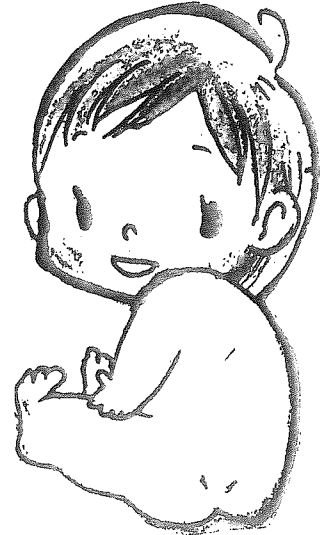
SPF25 PA++ 30ml ¥2625-



α-ヒドロキシ酸(ビタミンC)
お肌の血行をよくして、新陳代謝を活発にします!!!

ソウハクセキス・オウゴンエキス
メラニン生成を防ぎ、シミ・ソバカスを還元脱色!!!
老化原因となる、活性酸素をとり除いて、みずみずしいお肌に!!!

インヒビタイン
お肌を元気に



★二葉薬局では、どこの医療機関で発行された処方箋でも受け付けます。

(有)二葉薬局 小林市真方 22-8244	二葉薬局 野尻 野尻町東麓 44-2828	二葉薬局 京町 えびの市向江 25-5500	二葉薬局 細野 小林市細野 21-0770	二葉薬局 堤 小林市堤 25-0373
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------