



# 夏の疲れは秋に出る 秋バテ注意報!



まずは秋バテ<sup>チェック</sup> CHECK!! もしかしたらあなたも!?

- 疲れやすく、元気が出ない。
- 肩こり、目の疲れ。
- 肌の不調、髪のパサつき。
- 胃もたれ、食欲不振。



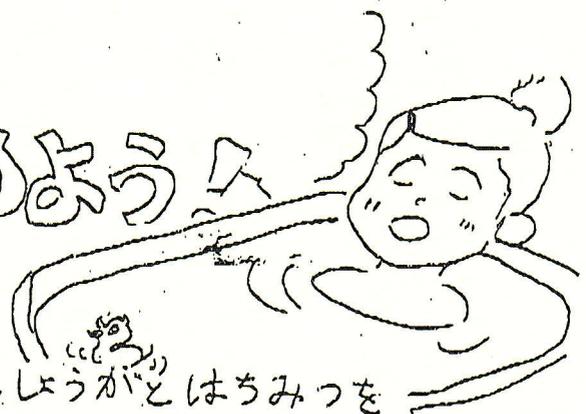
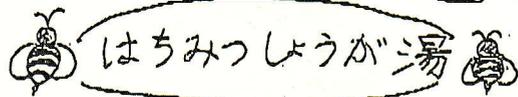
秋なのになんで?

- ・ 朝晩の気温の変化。
- ・ 冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎ。
- ・ クーラーなどの冷え。

仕方がないよ、どうするの?

## 体を芯から温めよう!

そんなあなたへ



### 材料

- ・ おろししょうが 小さじ 2杯
- ・ はちみつ 大さじ 1杯
- ・ 湯 150 ml
- ・ レモン汁 少々

① おろししょうがと はちみつを  
カップに入れる。湯を注いでよく  
混ぜる。

② お好みで レモン汁を少々。

簡単!! おいしい!!

心も体も ホッカポカ



二葉薬局 京町店 管理薬剤師の肥田木です。

＊糖尿外来・循環器外来・腎臓外来・透析を  
中心に、約30の医療機関から処方せんを受け付け  
ています。

患者様に“この薬局に来て良かった!!”と思ってもらえるよう  
笑顔と真心をモットーに日々の業務に当たっています。



冷える

あなたへ

- お湯に溶かして飲むタイプの滋養強壮を!
- ユウジン・オウギ・エゾウコキ  
の3生薬 + 各種ビタミン配合!
- 緑の箱が目印!

体を温め **秋パテ脱出**

若甦  
内服液

ついでにも1つ...



- ドリンクタイプの若甦内服液。
- 風邪の予防に!
- 冷え症の方に! ニンジン、ゴオウ等の  
生薬 + ビタミン配合!
- 疲れに!

(ノンカフェインもあるよ。)



地域の皆様の健康のために 健やか生活応援団

**二葉薬局グループ**

H.P <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局	0984(22)8244	二葉薬局 野尻	0984(44)2828
二葉薬局 京町	0984(25)5500	二葉薬局 細野	0984(21)0770
二葉薬局 堤	0984(25)0373	二葉薬局 高原	0984(25)8011
二葉薬局 加久藤	0984(25)4407		