

- ★ 毎月保険証の確認をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
- ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。

夏かせ”かも…

まだまだ暑い日が続きます。
体調はいかがですか!?

かせは、冬にかかるものと考えがちですが!
夏の時期に流行するウイルス感染症があり、
これを一般的に「夏かせ」といいます。



熱っぽい

- ノドの痛み
- お腹が痛い、少しゆるい
- 目が充血している

《原因となる主なウイルスと症状》

アデノ(ノド)ウイルス	エンテロ(腸)ウイルス	コクサッキーウイルス
<ul style="list-style-type: none"> 咽頭炎などを引き起こし、食べ物や飲み物がバロを通らなくなる。 咳が止まらない。 発熱・目の充血 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱 ノドの痛み 下痢・腹痛など 	<ul style="list-style-type: none"> 高熱 ノドの痛み 口内炎

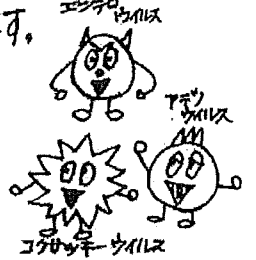


こんな症状ありませんか?

(エアコンの効きすぎ、冷たいものの取りすぎ)と見てない!?

夏は…夏の暑さと湿度を好む
ウイルスがぐ暴れしているかも。

夏かせは、飛沫感染の他に経口感染がみられます。
子供の場合、プールで感染することがあるので、「プール熱」とも言われます。
★こまめに手洗い、うがいすることで予防し、
ウイルスに強い体になるよう栄養のある物を
食べ、睡眠をたっぷりとるようにしましょう。



◎夏の快適入浴法

猛暑、冷房のききすぎ、寝苦しさによる不眠などの疲れをとるのに入浴が有効です。
ぬるめのお湯(38度前後)にゆっくりつかれば、血管が拡張して血行が良くなり、
体にたまった疲労物質(乳酸など)が効果的に排出されます。
また、体を休める副交感神経の作用が強くなり、心身ともに疲れがとれ気持ちよく眠りに
つくことができます。湯温が低いと、体温があまり上がらず、お風呂上りも体が
ほてりにくく気持ちよく過ごせます。

◎夏のおすすめ入浴剤



★冷房による体調不良

硫酸ナトリウム、硫酸マグネシウム、塩化ナトリウム等の無機塩類系入浴剤、また、
炭酸塩と有機酸による炭酸ガス系入浴剤、センキュウ・トウキ・キンピ等の生薬や
そのエキスを配合した薬用植物系入浴剤等が「温まり」「血行促進」効果を発揮します。

★汗等による不快感

肌に「さっぱり感」「ひきしまり感」を与える成分として炭酸水素ナトリウムや
硫酸アルミニウムカリウム等を配合したもの、またメントール等による清涼感を
付与したものがおすすめ。色調は寒色系のものが視覚的にも涼味を与えます。

★強い日差しによる肌のダメージ等の解消

スキンケアにセラミド、スクワラン、ミネラルオイル等を含む入浴剤があります。

《 7/1 ~ 9/30 レバコールキャンペーン 》

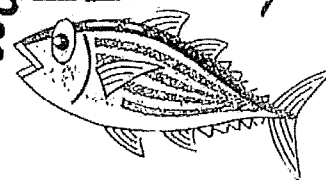


アミノ酸を豊富に含んだカツオの肝臓エキスに **ビタミン**、**ミネラル**等の不足しがちな栄養成分をプラスして **飲む点滴** です。

今年も **9月** のみ **空きビン回収キャンペーン**

飲み終えに空きビンを持て行くと、ミニレバコール1本と交換できます。

一人8本まで



アミノ酸の力

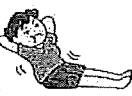
★ 免疫力アップ



★ 体力アップ

★ 集中力アップ

★ 脂肪燃焼促進



★ 肌再生力



★ 肝機能補助



★ 糖尿病予防



★ 生活習慣病予防



★ 髪補修効果

※ キャンペーン中は、おまけも増えてお得です。ぜひご利用ください。

第4回 公開講座開催!

テーマ: 『紫外線対策』

講演: 「気を付けよう中高年からの眼の病気」
~ 今日から出来る紫外線対策について ~

日時: 9月13日(日)

午前9時~12時

会場: 二葉薬局 野尻

住所: 小林市野尻東麓1171-9



生存環境科学研究所
杉山陸 様の講演

アロマ
ハンドマッサージ
バスソルト作り

測定コーナー
血圧測定・肌年齢測定
体成分分析機

おくすり相談

参加希望者は、お近くの二葉薬局のスタッフにお気軽にお尋ね下さい。



無料試飲
無料サンプル
もご利用して
おります。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

H.P <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局	0984(22)8244	二葉薬局 野尻	0984(44)2828	二葉薬局 京町	0984(25)5500
二葉薬局 細野	0984(21)0770	二葉薬局 堤	0984(25)0373	二葉薬局 高原	0984(25)6011
二葉薬局 加久藤	0984(25)4407	二葉薬局 本郷	0985(89)2226	二葉薬局 小林南店	0984(24)5511
二葉薬局 松橋	0985(75)0633	二葉薬局 小林中央店	0984(27)3620		