

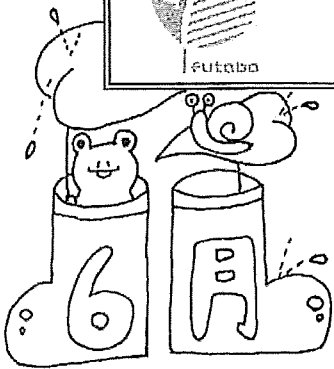
- ★ 毎月保険証の確認をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
- ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団 二葉薬局グループ

二葉だより No. 39

2015.6 月号



△蚊に用心



- ・5月中旬～10月下旬が蚊の発生時期です。
- ・蚊が刺すことでおこる重大な病気に注意!!

●デング熱

《病原体》 デングウイルス

《媒介蚊》 ネットアイスマカ、ヒトスジシマカ
ヤブカとも呼ばれています

《潜伏期》 3～7日

《症状》 急な発熱・発疹・頭痛・関節痛・嘔吐。時に重症化し出血や循環不全、肝機能障害を起こします。

《予防法》 なし (ワクチン、予防薬なし)

●その他に、黄熱マラリア フィラリア、ウエストナイル熱、チクングニア熱などがあります。

蚊から身を守るには

- ・長袖の服や長ズボンなどを着用し肌を露出しない。
- ・必要に応じて虫よけ剤を使用。
- ・住宅周辺の雨水がたまりそうな物の片づけ。
- ・屋内への侵入を防ぎ、殺虫や防除を行う。

●日本脳炎

《病原体》 日本脳炎ウイルス

《媒介蚊》 コガタアカイエカ

《潜伏期》 6～16日

《症状》 突然の高熱・頭痛・意識障害や痙攣。後遺症が出たり、死に至る事もあります。

《予防法》 日本脳炎ワクチン接種

日本脳炎ワクチンについて

1期: 初回3～4歳で6～28日の間隔をおいて2回、1年経過後1回

2期: 9～10歳で1回 (計4回)

※H7.6.1～H19.4.1生まれで計4回の接種が終わっていない方は4～20歳までに接種可能。詳細については、市町村の予防接種担当課にお問い合わせください。



「夏はモロそば」 早目の夏バテ対策

夏バテの原因と症状

体内の水分・ミネラル不足... 脱水症状
暑さによる食欲の低下... 栄養不足
暑さ・エアコンによる冷えの繰り返し... 自律神経失調症

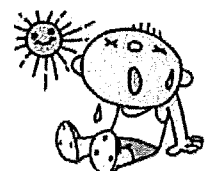
自律神経は全身の機能に影響を及ぼすため、夏バテになると心身ともに不調に陥ります。

疲労感
だるさ
イライラ
むくみ・食欲不振
無気力

予防の食事法

栄養バランスのよい食事を摂ることが基本ですが、食欲がないときは、「量より質」を心がけましょう!!!

- ・タンパク質・ビタミン・ミネラルをしっかりと摂り夏にむけて体を整えましょう!!!



今から飲もう! 夏バテ対策にレバコール



からだの素となる必須アミノ酸
9種類すべて配合
その他 ビタミン・ミネラルや血行
を良くする生薬も配合されていて
からだ作りには最高の栄養剤です

飲みにくい方は、市販されている
レモンウォーターやスポーツ飲料
で割ってみると、とても飲み
やすくなりますよ☆

レバコール

1本 250ml入り

1日 (0~30ml) を 1日1~3回

ひどい疲れに悩んでいる方は

レバコールロイヤル

レバコールよりもパプリカーエキスを
多く含み、ローヤルゼリーも入った
1本飲みきりタイプ 1瓶 30ml



ノンカフェ
もあるよ。



フコロピュア

野菜嫌いの子供から
偏りがちな大人の
食生活まで
サポートします!!



※ 大麦若葉・ケール・明日葉・クマザサを配合。

※ 1本で510mgの緑黄色野菜を含んでいます。

※ 1本で300mgの食物繊維を含んでいます。

※ 食べやすい西洋ナシロ末です!!

(砂糖不使用)

ケールと食べやすい青汁ゼリーです!!



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

H.P <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局	0984(22)8244	二葉薬局 野尻	0984(44)2828	二葉薬局 京町	0984(25)5500
二葉薬局 細野	0984(21)0770	二葉薬局 堤	0984(25)0373	二葉薬局 高原	0984(25)6011
二葉薬局 加久藤	0984(25)4407	二葉薬局 本郷	0985(89)2226	二葉薬局 小林南店	0984(24)5511
二葉薬局 松橋	0985(75)0633	二葉薬局 小林中央店	0984(27)3620		