

健やか生活応援団 二葉薬局

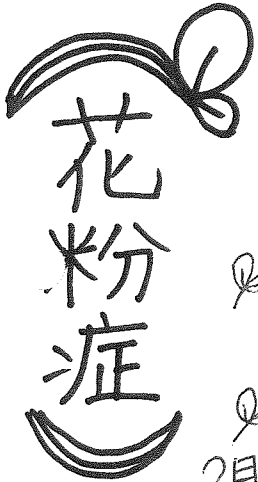
二葉だより NO. 3

2008. 3月発行

★毎月保険証の確認を
させて頂いております。
ご協力お願い致します。
★お薬手帳をお持ちの方は
毎回処方箋と一緒に
ご持参下さい。

3月に入り、だんだんと暖かい日が多くなってきました。

今回は、10人に1~2人はいると言われている『花粉症』についてのお話です。



◎『花粉症』とは...

体内に入ってきた“花粉”を“異物”としてとらえることで、
体を守るために、アレルギー反応が起きるものです。

◎ 症状は様々... くしゃみ、鼻水、目の痒みの他にモ
のどの痛みや皮膚の痒みなど人それぞれ

◎ 原因となる植物もいろいろ...

2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月

スギ科

ヒノキ科

イネ科 (カモガヤ、イタリヤン
など)

キク科 (ブタクサなど)

花粉症は春だけでは
ないです。

ツラ～い症状 これではバッチリ!!

花粉との接触をさけることが いちばん!!

花粉を家の中に入れない

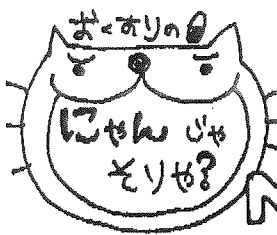
- 玄関先で衣服などの花粉を落とし、
上着やぼうしは玄関に。
- 帰宅後すぐに手洗いうがい・洗顔を!!

簡単 鼻うがい

冷たくはない水 (お湯や冷水はツーンとたりず)
200cc に 塩 2g (ティースプーン約1杯) を
入れて溶かします。
片方ずつ、鼻から吸い込み、口から出します。

外出時には、

- できるだけ顔にフィットするものを
使い捨てタイプは衛生的
- ゴーグルタイプがおすすめ
- 全体にツバのあるタイプが
花粉を防ぎます。
- ナイロンなどツルツルした素材や
静電気の起きにくいものを。
- 花粉の多い天気の良い日中は
外出を控えましょう。



花粉症で点眼薬を2種類もらいました。なぜ？

No.3 点眼薬は、大きく分けて、2種類あります。

○抗アレルギー薬○

使い続ける事で、かゆみを出にくくする効果があります。かゆみがなくなっても、続けましょう。

○副腎皮質ホルモン剤○

こちらは、即効性もあり、高い効果を期待できますが、連用により副作用がでる事があるので、かゆみが強い時に使用します。

毎日使用をつけて症状がどんどんよくなっていくんですよ。

どうしてもツライ症状のときは使用しちゃいましょう。



点眼薬にいろいろな添加物により、コンタクトが変色する事があるので注意しましょう。また、2種類以上の点眼薬を使用するときは、5分以上の間隔をとるようにしましょう。No.4 へが。

タウロミン

二葉薬局
おすすめ

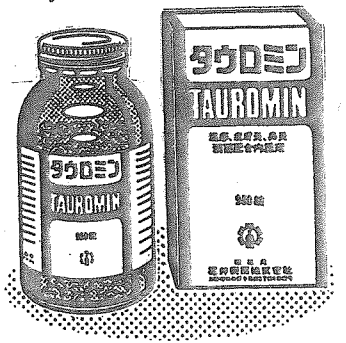
皮膚炎・鼻炎のための
内服薬

10種類の和漢生薬

抗ヒスタミン剤

+ カルシウム
ビタミン
アミノ酸
など

=



タウロミンは...

くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状を、一時的に抑えるのではなく、根本的に治します。

※サンプルあり可。
お気軽に
スタッフまで!!!

★二葉薬局では、どこかの医療機関で発行された処方箋でも受け付けます。

(有)二葉薬局 小林市真方 22-8244	二葉薬局 野尻 野尻町東麓 44-2828	二葉薬局 京町 えびの市向江 25-5500	二葉薬局 細野 小林市細野 21-0770	二葉薬局 堤 小林市堤 25-0373
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------