

- ★ 毎月保険証の確認をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
- ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。



地域の皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

二葉だより

No.12

2009.10月発行



新型インフルエンザが流行しつつあります。
ヒソワは10月中旬と言われている今、
しっかり予防対策を!!

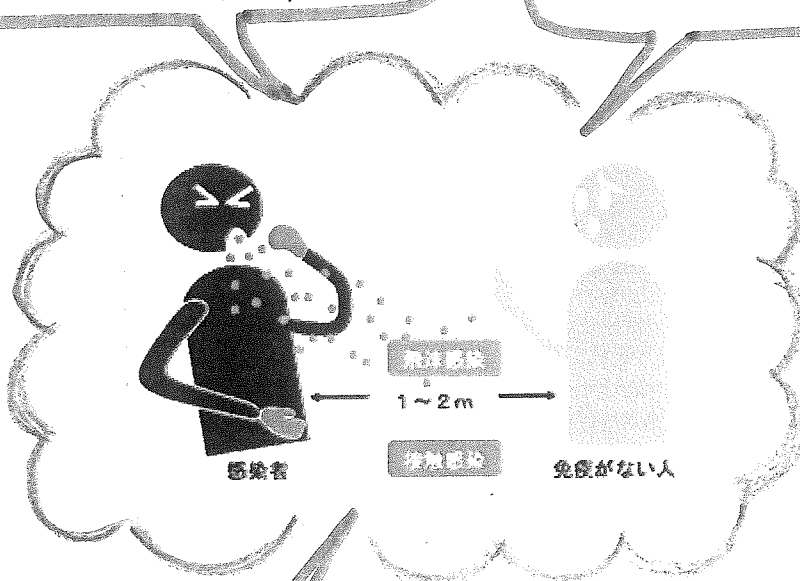
インフルエンザウイルスの主な感染経路

飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみ、
つばなどの飛沫とともに
放出されたウイルスを吸入する
ことにより起こる感染

空気感染

感染した人と同じ空間にいる人が、
空中に浮遊しているウイルスを
吸入することにより起こる感染



接触感染

ウイルスが付着したもの（ドアノブやスイッチなど）を
さわった手で口・鼻などを触れることにより起こる感染

日常生活でできる予防法

● 栄養と休養を十分に!

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

● 手洗い・うがいをこまめにする。

のどの乾燥を防いだり、口からの感染を防ぎます。

● 人ごみを避ける。

ウイルスに近づかない、寄せつけない。
外出の際にはマスクの着用を。

● 適度な湿度・温度を保つ。

ウイルスは低温・乾燥が大好き。
加湿器などを上手に利用して適度な湿度を保ちましょう。

『咳エチケット』

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫およびそれに含まれるウイルスなどの病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。
咳やくしゃみなどの症状がある人は積極的にマスクを着けましょう。

『かかったかな?』と思ったら...

医療機関を受診する前に必ず電話で連絡し、
受診時間や入口などを確認して下さい。

早期発見・重症化予防の為に自己判断で
お手持ちの薬など服用しないようにしましょう。



地域の皆様の健康のために

二葉薬局グループ

<http://www1.ocn.ne.jp/~futaba-k/>

(有)二葉薬局
二葉薬局
二葉薬局堤

0984 (22) 8244
0984 (25) 5500
0984 (25) 0373

二葉薬局野尻
二葉薬局細野
二葉薬局高原

0984 (44) 2828
0984 (21) 0770
0984 (25) 6011