

★ 毎月保険証の確証をさせて頂いております。ご協力お願いいたします。
★ おお手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉だより

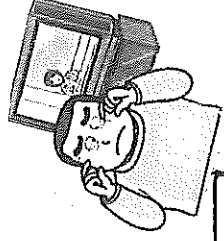
No.30

2014. 2月発行



冬に多い

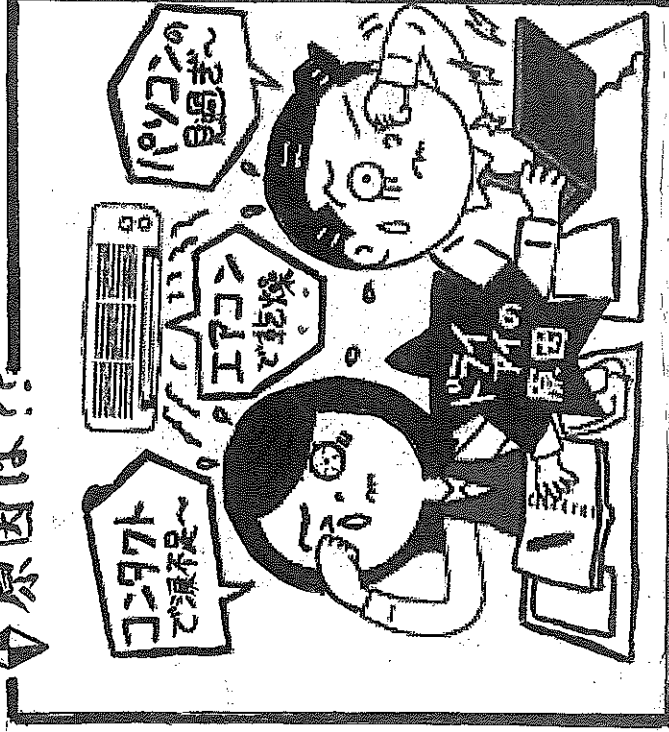
ドライアイへ



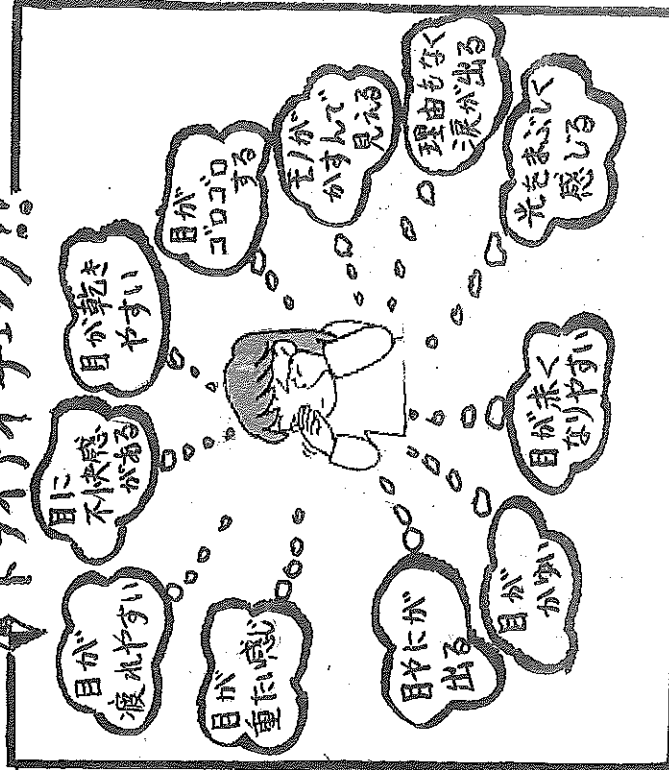
ドライアイとは??

眼を保護する涙液が不足し、眼の表面が乾いてしまふ目の病気が
ひどくなると、眼の表面に障害が起こってくる。

原因は??



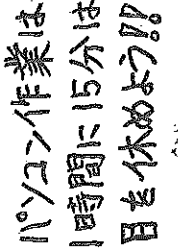
ドライアイチェック!!



対策として...



エアコンの風に
目が当たらない
ようにしよう!!



パソコン作業は
1時間に15分は
目を休めよう!!



乾燥した部屋には
加湿器や濡れタオル
を置いてみよう!!

他にも

目の良い栄養素を摂取しよう!!



ビタミンC
ルテインを含んでいます。

緑黄色野菜(ホウレンソウ、ブロッコリー、^{なめ}ブルーベリー)

フルーゼリン(アトシアニンなど)

※11の症状のうち5つ以上
当てはまれば「ドライアイの
可能性アリ」

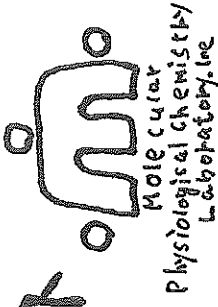


症状が重くならないうち
早めの眼科受診を!!

物が見えにくくなる
のをやわらげる効果
があります。



二葉薬局がオススメするサプリメント 一ワカサプリメント



Molecular
Physiological Chemisttry
Laboratory, Inc

毎日のスッキリ・フッキリを補う

ルテイン

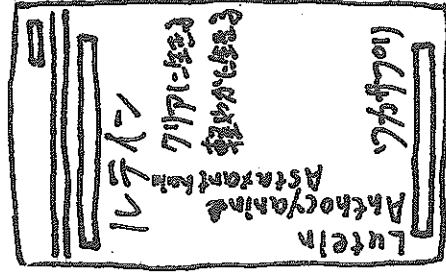
アントシアニン &
アスタキサンチン

30粒入り...3980円

1粒中
ルテイン:15mg
ビルベリーエキス:125mg

アスタキサンチン:250μg

- ・緑黄色野菜に多く含まれるルテイン
- ・ビルベリーに多く含まれるアントシアニン
- ・抗酸化作用の有るアスタキサンチンが入っています。



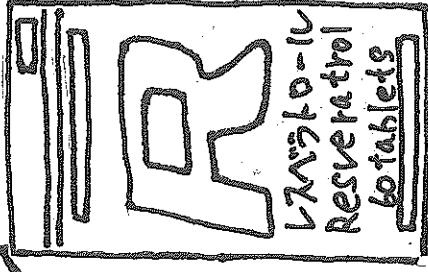
赤ワイン由来の健康成分

レスバトロール

60粒...5800円

2粒中に
トランスレスバトロール
25mg
総ポリフェノール
150mg

- ・レスバトロールはポリフェノールの一種で、NHKでも特集されました。
- ・ポリフェノールにはさまざまな効能が有り幅広く研究されています。
- ・眼病予防・認知症予防・寿命延長などの研究です。



お気軽に近くのスタツまで

まだまだ
サプリ有りますよ!!

お卡ずぬ下さい!!。』

火熱火焼を助ける必須アミノ酸
アスリートも飲んでいきます!!

L-カルニチン

現代のおおやかと、すこやかのために
ストレスを軽減

ギヤバ

高め合う二つのチカラ
血液サラサラ

梅肉のおかげ黒酢のちから

若々しく済んだ毎日の為に
記憶の改善に!!

イチョウ葉 & 木ガ子

この一粒で女性の元気を応援
胎児の正常発育に!!

葉酸

朝のリスムを整え毎日スッキリを!!
便秘・免液カUP!!

乳酸菌

鉄の女・鉄の男へ
体に吸収されやすい鉄

ハム鉄

実績No.1 毎日の若さをサポート
お肌のターンオーバーを正常に!!

コエンザイムQ10

上がった!下がった!の毎日だから
元気なヒザのため!!

発酵グルコサミン &
ボスウェリアセラータ



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉薬局グループ

H.P <http://futsaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局 0984(22)8244
二葉薬局 細野 0984(21)0770
二葉薬局 加久藤 0984(25)4407

二葉薬局 野尻 0984(44)2828
二葉薬局 堤 0984(25)0373
二葉薬局 本郷 0985(89)2226

二葉薬局 京町 0984(25)5500
二葉薬局 高原 0984(25)6011
二葉薬局 小林南店 0984(24)5511