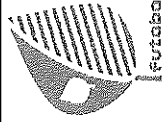


★ 毎月保険証の確認をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。  
 ★ お薬手帳をお持ちの方は処方箋と一緒にご持参ください。



# 《花粉症》花粉症の三大症状～

くしゃみが出る。

くしゃみは異物(花粉やハウスダストなど)アレルギーの原因物質)を外に出そうとする働きです。



鼻水が出る。

鼻水は異物を洗い流そうとする働きです。風邪の粘り気のある鼻水と違い透明でサラサラしているのが特徴です。



鼻が詰まる。

鼻づまりは鼻の粘膜が腫れ鼻の通り道が狭くなることによるおこります。



他の症状より後からおこりやすいのが特徴です。

他に目の症状

花粉が目に入り充血したり目やにが出る。目がごろごろするといった症状が表われます。(アレルギー性結膜炎)



三原因はスギ、ヒケ、ケヤキ等の植物花粉です。三

飛散時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月
スギ						
ヒノキ						
ケヤキ						
イタダン						

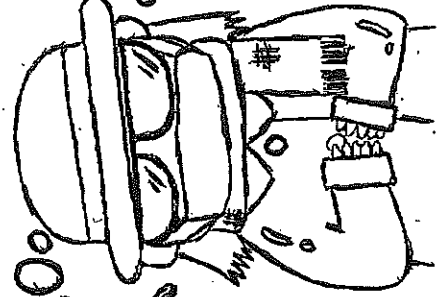
## 《自分でできる花粉症対策》

花粉症の症状を軽くするには、治療とともに花粉が体に入らない工夫が大切です。

1日の内、飛散の多い時間帯(午後1時～3時頃)の外出を控える。

帽子・メガネ・マフラー・マスクを身につけ、服装はシルゲルした素材を選びましょう!

空気清浄機を使いながら寝るのも、ぐっすり睡眠をとるためのポイント!!



衣類・パットなどに付いた花粉はきちんと玄関の外ではらってシャウト!!

体についた花粉はシャワーをあびたり、洗顔やクワイで洗い流しましょう。

掃除は部屋のすみずみまできれいに! ぬれたぞうきんでふきとるのかわからずです。

# 花粉による 鼻炎対策



## フウロミンは、

鼻炎に有効な和漢生薬や抗ヒスタミン剤に  
カルシウム、ビタミン、アミノ酸など25種類の成分を  
配合した鼻炎・皮ふ疾患のための内服薬です

特徴として

「鼻や目の粘膜」を正常にして、同時に免疫機能を正常化  
することで、アレルギーが起きにくい体質にする処方内容です！

湿疹・皮膚炎・鼻炎  
薬薬配合内服剤

# フウロミン

のんで効く

皮ふのかゆみ

しゅん・鼻炎に



480錠

第2種医薬品

。。。あまり、耳にしなくなったPM2.5ですが。。。。

◎ PM2.5とは...??

大気中に浮遊している非常に小さい粒子(髪の毛の $\frac{1}{30}$ 程度)のこと。

◎ どのような影響があるの??

PM2.5は、非常に小さいため、吸い込むと肺の奥まで入りやすく、  
ぜんそくや気管支炎など呼吸器系に影響を与え、また、血管にも  
入りこんで動脈硬化や心臓病など循環器系にも影響を引き起こす  
恐れがあります。

◎ 対策は??

- ・ニューズなどでPM2.5の注意喚起があった日には、不要な外出を避ける
- ・マスクを着用する。(微粒子の吸入を減らすのが、顔の大きさに合ったものを着用)



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

## 二葉薬局グループ

HP <http://fufaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局	0984(22)8244	二葉薬局 野尻	0984(44)2828	二葉薬局 京町	0984(25)5500
二葉薬局 細野	0984(21)0770	二葉薬局 堤	0984(25)0373	二葉薬局 高原	0984(25)6011
二葉薬局 加久藤	0984(25)4407	二葉薬局 本郷	0985(89)2226	二葉薬局 小林南店	0984(24)5511