

★ 毎月保険証の産認をさせて頂いております。ご協力をお願いいたします。
 ★ お薬手帳をお...の方はお薬手帳と一緒にご持参ください。



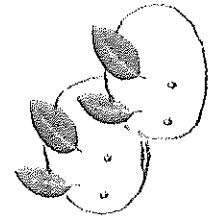
全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団

二葉だより

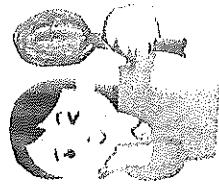
No. 36

二葉薬局グループ

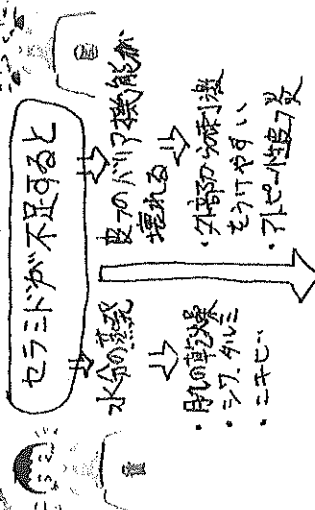
2014.12 月号



冬・いよいよ乾燥の季節です!! あるたのお肌や目は大丈夫?!



肌ケアはセラミドがポイント



肌の老化・肌トラブル

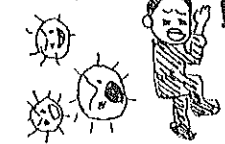
セラミドは、皮膚表面の角質層にあり、バリア機能・保湿機能を正常に保ちます。

肌のうるおいケア

- ・入浴時に体をゴシゴシ洗わない。
- ・肌しっとりタイプ入浴剤の使用
- ・お風呂あがりには、ローションやクリームで保湿する。
- ・電気毛布はお風呂前に切る。
- ・アミノ酸塩・たんぱく質・ビタミンを多く含む緑黄色野菜を積極的に摂取する
- ・十分な睡眠

目ケア

- ・パソコン長時間使用しない
- ・涙の分泌促進の薬、意識してはばたかせる。
- ・加湿器なども活用する。
- ・ビタミンC配合の目薬を積極的に利用する。



胃腸型

- 吐き気・おかしき下痢
- 胃腸の活動低下が原因
- ◎ 胃壁のたぶね
 - ◎ タタキの水分が胃腸の冷え
 - ◎ タバコの刺激など
 - ◎ 脂肪分など消化能力以上の負担増など
- 胃を温め 胃腸薬などで消化機能を強化・保護。

肝臓型

- 頭痛・めまい・倦怠感
- 肝臓の機能低下が原因
- ◎ 分解能力以上のアルコール摂取
 - ◎ 連続した飲酒
 - ◎ 疲労・睡眠不足など
- 胃腸薬とともに 肝臓薬 回復・改善薬と。

総合型

- 胃腸型+肝臓型の複合
- ◎ 消化機能・肝機能の低下が同時にかかる。
 - ◎ 回復にも時間がかかる。
- 十分な休養と、胃腸・肝臓の両方の活性化が必要。
- のお薬に飲む!が大事!!

今年もやってくる! 二日酔いの目々...

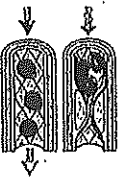
～～～お気軽にご相談ください。～～～

冷え、トリス、疲れは健康の敵!!

【若死】の 「スゴ〜イ効さね!」

薬用人参+無臭ニコワ+各種ビタミン群をバランス良く配合!

1. 血管を丈夫にし、血行を良くします。
肩こり・低血圧・更年期障害の改善



2. 粘膜の働きを強化し、カゼ等の病気の感染を予防します。
カゼをひきやさない方、鼻炎、ぜんそくに



3. 胃腸を丈夫にし、栄養の吸収を促進します。
疲れやすい方、糖尿、肝臓、胃腸病



4. 免疫力を高め、生活習慣病を予防します。
動脈硬化・痛風・ガンの予防に



5. 皮膚の働きを正常に保ち、代謝を促進します。
しみ、そばかす、湿疹、アトピーに



【若死キャンペーン】 (11月~1月)

若死閃服薬G (ノンカフェイン)

12月はさらに...



本購入で1本プレゼント

※お湯わか
オススメ!!



アツアツのお湯30ccくらいに
若死閃服薬Gを注ぎ
ゆ〜り味わって
お飲み下さい。

【新発売】



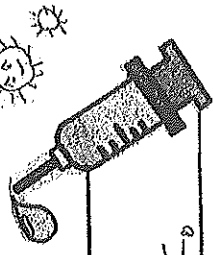
若死温生姜
体を温めるココジン・オウゴン
エキスを配合

生姜・カンゾウ 配合
1包(5g)を100mlの水又はお湯に
とろけてお飲み下さい。
疲れに体に働きます!

65歳以上の方 おすみですか??

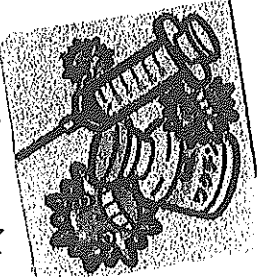
平成26年10月1日より

高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。



肺炎は日本人の死因第3位!!

死亡者の95%以上が65歳以上の方です。
肺炎球菌ワクチンを接種して早く、肺炎の予防や
肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待
されます。



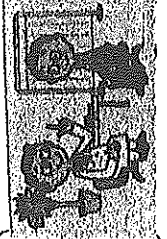
◎対象者◎

65歳 (昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生)
ただし平成26年から平成30年までは、
70歳 75歳 80歳 85歳
90歳 95歳 100歳も対象



◎今年度の 接種期間◎

平成26年10月1日~平成27年3月31日
※これを過ぎると助成の対象者とは
なりませんのでご注意ください。



詳しくは
かかりつけの病院
にご相談下さい!!

◎ワクチンの効果は

約1ヶ月後~5年以上続きます。



全ての皆様の健康のために 健やか生活応援団 二葉薬局グループ

HP <http://futaba-gr.co.jp/>

(有)二葉薬局 0984(22)8244
二葉薬局 細野 0984(21)0770
二葉薬局 加久藤 0984(25)4407

二葉薬局 野尻 0984(44)2828
二葉薬局 堤 0984(25)0373
二葉薬局 本郷 0985(89)2226

二葉薬局 京町 0984(25)5500
二葉薬局 高原 0984(25)6011
二葉薬局 小林南店 0984(24)5511